



# با کودکان صحبت کنید

معلومات و راهنمایی برای بزرگسالان درباره امنیت  
کودکان در اینترنت و دنیای بیرون

# نقش شما در امنیت کودک بسیار مهم است

حضور و توجه شما به عنوان سرپرست یا یک بزرگسال مهم در زندگی کودک، چه در دنیای آنلاین و چه در دنیای بیرون، نقش بسیار بزرگی در احساس امنیت او دارد. اما همیشه آسان نیست که بفهمید چگونه درباره موضوعات دشوار با کودکان صحبت کنید، بدون این که کودک احساس ناراحتی کند یا حریم شخصی اش آسیب ببیند.

در این بروشور، نکته‌ها و راهنمایی‌هایی دریافت می‌کنید که کمک‌تان می‌کند بفهمید چگونه شما به عنوان یک بزرگسال می‌توانید با کودکان درباره سوءاستفاده‌های جنسی صحبت کنید، چه در اینترنت و چه در دنیای بیرون.

# زندگی کودکان در اینترنت

امروزه بخش بزرگی از زندگی کودکان و نوجوانان در اینترنت می‌گذرد، جایی که هم رشد می‌کنند، الهام می‌گیرند و با دیگران ارتباط برقرار می‌کنند. مرز بین زندگی آنلاین و دنیای بیرون تقریباً از بین رفته است. شوخی‌های عاشقانه، دل‌بستن و حتی مسائل جنسی هم بخش طبیعی از زندگی روزمره نوجوانان در اینترنت است. برای همین، امنیت در اینترنت باید به همان اندازه مهم و قابل‌اعتماد باشد که در دنیای بیرون است، و بزرگسالان باید با کودکان هم درباره خطرها و هم درباره فرصت‌ها صحبت کنند.

## چه کسانی دست به این کار می‌زنند، و چه خطرهایی وجود دارد؟

اکپات (Ecpat) پرسش‌هایی زیادی دریافت می‌کند، که چه کسانی به کودکان آسیب می‌رسانند و از کدام اپلیکیشن‌ها باید دوری کرد. واقعیت این است که این کار می‌تواند از طرف هر کسی باشد، هم از طرف بزرگسالان و هم از طرف کودکان دیگر. کسانی که کودکان را مورد سوءاستفاده قرار می‌دهند، معمولاً همان‌جایی هستند که کودکان هستند. به همین خاطر، مهم است که بزرگسالان به همان اندازه که در زندگی بیرون کودکان حضور دارند، در زندگی آنلاین آن‌ها هم توجه و دخالت داشته باشند و بتوانند درباره قانون‌ها و مقررات مربوط، به آن‌ها آگاهی بدهند.



## چطور سر صحبت را باز کنید

مهم است که به زندگی آنلاین کودکان علاقه نشان دهید و با ذهن باز به حرف‌هایی که می‌زنند، یا حتی به چیزهایی که نمی‌خواهند بگویند، گوش بدهید. حرف زدن در این مورد را به یک‌بار محدود نکنید، مرتب درباره‌اش صحبت کنید. همان‌طور که از روزشان در مکتب می‌پرسید، از این‌که در اینترنت چه کرده‌اند هم بپرسید. در بخش «حمایت اکپات برای بزرگسالان» (Ecpat Vuxenstöd) می‌توانید راهنماهای گفتگو با نکات مفید پیدا کنید که کمک می‌کند بدانید چطور با کودکان کوچک‌تر و بزرگ‌تر درباره بدن، حد و مرزها، رضایت، مسائل جنسی و روابط صحبت کنید. به کودک نشان بدهید که همیشه در کنارش هستید و به حرف‌هایش گوش می‌دهید، به شیوه‌ای که خودش راحت باشد و بدون این‌که او را ملامت کنید.



[ecpat.se/vuxenstod/samtalsguider/](https://ecpat.se/vuxenstod/samtalsguider/)

# چرا بعضی کودکان به دیگران عکس‌های برهنه می‌فرستند؟



دل‌بستن، عاشق‌شدن و مسائل جنسی بخش طبیعی از زندگی کودکان و نوجوانان است، حتی در اینترنت. فرستادن و دریافت کردن عکس‌های برهنه هم خیلی وقت‌ها از روی کنجکاوی و برای تجربه‌کردن است و تا زمانی که رابطه دوطرفه و با احترام، لزوماً خطرناک نیست.

اما در عین حال، بسیاری از کودکان و نوجوانان می‌گویند که دقیق نمی‌دانند چه چیزی درست است و چه چیزی نادرست. به همین دلیل، همیشه متوجه نمی‌شوند چه وقت خودشان در معرض یک جرم قرار می‌گیرند، یا چه وقت ممکن است خودشان کاری کنند که مشکل‌ساز یا حتی جرم باشد. برای همین، مهم است که بزرگسالان با کودکان درباره رضایت، حد و مرزها و قانون‌ها، حتی در فضای آنلاین، به‌طور واضح و باز صحبت کنند.

## چند راهنمایی برای صحبت با کودکان درباره عکس‌های برهنه

- ← از همان ابتدا درباره رضایت در فضای آنلاین با کودک گپ بزنید.
- ← کمکش کنید بفهمد که در مورد عکس‌های برهنه چه چیز قانونی است و چه چیز غیرقانونی.
- ← به‌وضوح به او اطمینان بدهید که اگر چیزی پیش آمد، همیشه می‌تواند پیش شما بیاید و حرف بزند.
- ← هیچ‌وقت به خاطر فرستادن چنین عکس‌هایی او را ملامت نکنید.
- ← تهدید کردن به گرفتن موبایل یا منع استفاده از اپلیکیشن‌ها ممکن است باعث شود کودک وقتی با مشکل روبه‌رو می‌شود، چیزی به شما نگوید.
- ← اگر کودک مورد جرم قرار گرفته، حتماً موضوع را به پولیس گزارش بدهید، چون حتی اگر در اینترنت اتفاق افتاده باشد، باز هم یک موضوع جدی است.

# وقتی عکس‌ها و فیلم‌های برهنه دست‌به‌دست می‌شود

آیا کودکی را می‌شناسید که تصاویر برهنه‌اش در اینترنت پخش شده است؟ پخش تصاویر و ویدیوهای برهنه را می‌توان متوقف کرد. اکپات یک خط حمایت فراهم کرده است که از طریق آن می‌توانیم به کودکان و نوجوانان کمک کنیم تا تصاویر و ویدیوهای سوءاستفاده جنسی از کودکان از اینترنت حذف شود و از ادامه‌ی پخش آن جلوگیری گردد. ما همچنان می‌توانیم حساب‌های شبکه‌های اجتماعی را نیز مسدود کنیم. کودک از طریق صفحه اکپات برای کودکان و نوجوانان (Ditt Ecpat) که صفحه‌ی ویژه‌ی برای کودکان و نوجوانان است، کمک و حمایت دریافت می‌کند.

شما به عنوان بزرگسال می‌توانید هرگونه سوءظن درباره‌ی آزار جنسی کودکان را به خط گزارش‌دهی اکپات برای موارد سوءاستفاده از کودکان (Ecpat Hotline) گزارش دهید. برای مثال، این موارد می‌تواند شامل حساب‌های افشاگر، فریب‌دادن آنلاین (grooming) یا پخش تصاویر و ویدیوهای برهنه در اینترنت باشد.



خط گزارش‌دهی اکپات برای موارد  
سوءاستفاده از کودکان (Ecpat Hotline)



صفحه اکپات برای کودکان و  
نوجوانان (Ditt Ecpat)

تقریباً سه  
کودک از هر  
چهار کودک  
یک‌بار عکس  
برهنه ناخواسته  
دریافت  
کرده‌اند.

بر اساس سروی اکپات «عکس برهنه  
در اینترنت»، سال ۲۰۲۳

# کمک اولیه

**اگر کودک در معرض مورد سوءاستفاده جنسی قرار گرفته -  
یا وقتی شک دارید چیزی اتفاق افتاده است**

## نشانه‌هایی که باید به آن توجه کنید

به تغییرات در رفتار کودک توجه کنید؛ مثلاً اگر خوابش به هم خورده یا بی‌حوصله و غمگین شده است. این‌ها می‌تواند نشان بدهد که حال کودک خوب نیست یا با یک مشکل جدی روبه‌رو شده است. کودکان گاهی می‌ترسند که بزرگسالان حرف‌شان را باور نکنند و یا نگران واکنش بزرگسالان هستند. برای همین ممکن است غیرمستقیم موضوع را پیش بکشند، مثلاً درباره کار یک دوست یا چیزی که شنیده‌اند حرف بزنند.

یا دقت گوش بدهید و از قضاوت کردن یا عصبانی شدن خودداری کنید.

## جرئت کنید از کودک پرسید، آرام بمانید و گوش بدهید

حتی اگر بار اول که از کودک می‌پرسید و جوابی نمی‌گیرید، نشان می‌دهید که کودک می‌تواند روی شما حساب کند و او می‌تواند با خیال راحت موضوع را با شما در میان بگذارد. کمی فرصت بدهید و بعداً در یک موقعیت دیگر دوباره در این مورد از او بپرسید. بسیاری از نوجوان‌ها به این دلیل چیزی نمی‌گویند که می‌ترسند باعث ناراحتی یا عصبانیت یک بزرگسال شوند. بگذارید کودک راحت حرفش را کامل بزند، بعد سوال کنید و اگر نخواست صحبت کند، به خواستش احترام بگذارید.

## کمک کنید بار شرم و گناه از دوش کودک برداشته شود

وقتی کودکان آسیب می‌بینند، معمولاً خودشان را مقصر می‌دانند و احساس شرم دارند. به کودک کمک کنید بفهمد که آنچه اتفاق افتاده، هیچ‌وقت تقصیر او نیست.

## اگر شک دارید جرمی رخ داده، موضوع را به پولیس گزارش بدهید

اگر شک دارید که یک کودک در معرض جرم قرار گرفته، حتماً موضوع را به پولیس اطلاع بدهید. لازم نیست خودتان مطمئن باشید که کودک در معرض جرم قرار گرفته است، بررسی این موضوع وظیفه پولیس است. هر مدرکی مثل پیام‌ها، نام‌های کاربری یا عکس‌ها را نگه دارید. یادتان باشد که آسیب دیدن در اینترنت به همان اندازه جدی است که در دنیای بیرون.

## اگر درباره وضعیت یک کودک نگران هستید، حتماً موضوع را به مراجع مربوطه اطلاع بدهید

اگر شک دارید حال یک کودک خوب نیست یا در وضعیت نگران‌کننده‌ای قرار دارد، حتماً این موضوع را به خدمات اجتماعی اطلاع بدهید. این وظیفه آن‌هاست که بررسی کنند کودک به چه نوع حمایتی نیاز دارد.

## مطمئن شوید کودک حمایت لازم را دریافت می‌کند

کودکانی که آسیب دیده‌اند، حق دارند کمک و حمایت دریافت کنند. گاهی برای آنها راحت‌تر است با کسی بیرون از خانواده صحبت کنند. شما می‌توانید از مشاور اجتماعی در مکتب و یا مراکز خدمات برای نوجوانان کمک بگیرید. کودک همچنان می‌تواند به‌صورت ناشناس در [dittecpat.se](http://dittecpat.se) چت کند.

## اگر خودتان هم نیاز به حمایت دارید، کمک بگیرید

وقتی یک کودک آسیب می‌بیند، طبیعی است که شما به‌عنوان یک بزرگسال با احساسات سنگین روبه‌رو شوید و ندانید دقیقاً چه کاری کنید. اگر احساس کردید به کمک نیاز دارید، حتماً برای خودتان هم کمک بگیرید، مثلاً از طریق [ecpat.se/vuxenstod](http://ecpat.se/vuxenstod).

# قانون در این مورد چه می‌گوید؟

برای این‌که بتوانید به کودکان درست توضیح بدهید چه چیز درست است و چه چیز نه، به‌خصوص در مورد مسائل جنسی، عکس‌های برهنه و رضایت، چه در اینترنت و چه در دنیای بیرون، مهم است که خودتان به‌عنوان یک بزرگسال از قانون آگاهی داشته باشید.

## محدودیت‌های سنی

هر کسی که زیر ۱۸ سال است، کودک به حساب می‌آید و حق دارد در برابر هر نوع سوءاستفاده جنسی محافظت شود. هرچه سن کودک بالاتر می‌رود، اختیار و حق تصمیم‌گیری‌اش هم بیشتر می‌شود. از ۱۵ سالگی به بعد، نوجوان می‌تواند به رابطه جنسی رضایت بدهد. اما به‌طور کلی، داشتن رابطه جنسی با کودک زیر ۱۵ سال جرم است، حتی اگر خودش هم رضایت داده باشد. یک استثنا وجود دارد: اگر تفاوت سنی بین دو نفر خیلی کم باشد و روشن باشد که موضوع سوءاستفاده در میان نیست. همچنین از سن ۱۵ سالگی به بعد، نوجوان از نظر قانونی مسئول شناخته می‌شود و اگر جرمی انجام بدهد، ممکن است مورد پیگرد قانونی قرار بگیرد.

## سوءاستفاده فقط در دنیای واقعی اتفاق نمی‌افتد - در اینترنت هم اتفاق می‌افتد

قانون بین رابطه جنسی در دنیای واقعی و رابطه جنسی در اینترنت فرق نمی‌گذارد. اگر کسی یک کودک زیر ۱۵ سال را وادار کند که در چت تصویری کار جنسی با خودش انجام بدهد یا از خودش فلم بگیرد، این هم همان‌قدر جرم محسوب می‌شود که اگر این کار در دنیای واقعی اتفاق می‌افتاد.

## قانون در این مورد چه می‌گوید:

- ← دادن هر نوع چیز در بدل کار جنسی به کودک همیشه جرم است. این «چیز» فقط پول نیست، این می‌تواند مثلاً الکل، سگرت یا لباس‌های مارک‌دار هم باشد.
- ← این‌که یک کودک عکس برهنه از خودش داشته باشد، به‌تنهایی جرم حساب نمی‌شود. اما نگاه‌داشتن عکس برهنه از یک کودک دیگر که هنوز به بلوغ نرسیده، جرم است. در بعضی موارد حتی داشتن عکس برهنه از کودکانی که به بلوغ رسیده‌اند، هم می‌تواند جرم قانونی حساب شود.
- ← فرستادن عکس برهنه به یک کودک زیر ۱۵ سال معمولاً جرم قانونی محسوب می‌شود. همچنین درخواست کردن چنین عکسی از کودک زیر ۱۵ سال هم می‌تواند جرم قانونی محسوب شود.
- ← فرستادن عکس برهنه برای یک فرد بالاتر از ۱۵ سال بدون رضایتش جرم محسوب می‌شود. همچنان اگر از یک فرد بالای ۱۵ سال به شکل آزاردهنده جنسی درخواست چنین عکسی شود، آن هم جرم محسوب می‌شود.
- ← پخش کردن عکس برهنه دیگران هم کار غیرقانونی است.
- ← وادار کردن یک کودک به انجام کار جنسی با تهدید، فشار یا باج‌گیری، در هر حالت جرم است.

## در گزارش دادن هیچ‌وقت تردید نکنید!

اگر یک کودک مورد سوءاستفاده جنسی قرار گرفته باشد، این یک موضوع جدی است. فرقی نمی‌کند در اینترنت اتفاق افتاده باشد یا در دنیای واقعی. مهم است که این قضیه بررسی شود. برای گزارش دادن می‌توانید با پولیس به شماره 11414 تماس بگیرید یا به یک مرکز پولیس مراجعه کنید. اگر جرم در حال وقوع است، حتماً با 112 تماس بگیرید.



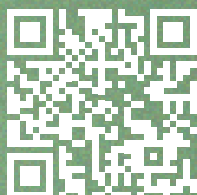
# اکیات برای این تلاش می‌کند که از سوءاستفاده جنسی از کودکان جلوگیری شود و جلوی آن گرفته شود

از طریق خط حمایتی و سروی‌هایی که انجام می‌دهیم، کودکان تجربه‌ها و احساسات‌شان را با ما شریک می‌کنند. این باعث می‌شود ما درک عمیق‌تری از دنیای واقعی کودکان پیدا کنیم و بتوانیم هم در نحوه برخورد با کودکانی که نیاز به حمایت دارند بهتر عمل کنیم، و هم والدین و دیگر بزرگسالان را در زندگی روزمره‌شان بهتر راهنمایی کنیم.

## حمایت اکیات برای بزرگسالان - برای شما که با کودکان در ارتباط هستید

اگر سرپرست هستید یا به‌عنوان یک بزرگسال نقش مهمی در زندگی کودکان دارید، این خدمات برای شماست. اینجا می‌توانید معلومات و مشوره رایگان بگیرید درباره این‌که چطور با کودکان در مورد سوءاستفاده جنسی صحبت کنید، چه برای پیشگیری و چه زمانی که اتفاقی افتاده باشد.

می‌توانید از طریق ایمیل با ما در تماس شوید  
یا برای یک گفتگوی تلفنی وقت بگیرید.



[ecpat.se/vuxenstod](https://ecpat.se/vuxenstod)



برای معلومات بیشتر و گرفتن  
وقت، به اینجا مراجعه کنید: