



Vi ger råd och stöd

Till oss kan du höra av dig om du undrar över något som handlar om sex, samtycke, nakenbilder, relationer, övergrepp, ålderskillnader och mycket mer. Kanske har något hänt dig, eller kanske funderar du på om något är okej eller inte? Vi lyssnar på dig och ger dig råd och stöd. Du får vara anonym.

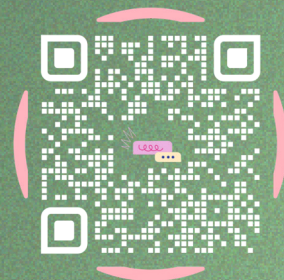
Om det är akut

Om du befinner dig i en nödsituation ska du alltid kontakta polisen på telefonnummer 112.

Chatta med oss

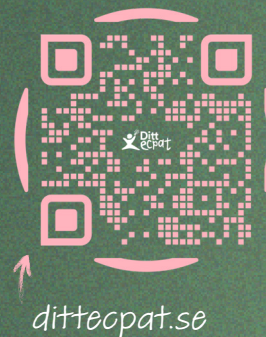
Du kan chatta med oss alla vardagar. När vi har stängt kan du skicka ett mejl till oss.

[dittecpat.se/
starta-chat](https://dittecpat.se/starta-chat)



Ditt ECPAT ger råd och stöd

Ditt ECPAT är en plats för dig under 18 år. Här hittar du information om nakenbilder, övergrepp, vad som är okej och inte okej när det handlar om sex och relationer och mycket mer. Du kan ringa, mejla eller chatta med oss om du behöver råd eller stöd.



dittecpat.se



Tjej, 14 år

Vad gör jag om mina nudes sprids?

Kille, 12 år

Vad ska jag göra om en tjej frågar efter en bild?

Tjej, 13 år

Är det okej att ha sex när båda är under 15 om båda vill?

Kille, 16 år

Vad gör man om man blir utpressad?

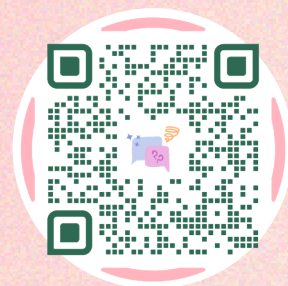
Ställ dina frågor på Frågeplanket

På Frågeplanket kan du ställa frågor som handlar om samtycke, nakenbilder, vad som är okej i en relation, övergrepp, ålderskillnader och mycket mer.

När du ställer din fråga svarar Ditt ECPAT inom några dagar. Du kan också välja att andra unga ska svara – eller själv svara på andras frågor.

Du kan både ställa frågor och svara på andras utan att berätta vem du är.

[dittecpat.se/
frageplanket](https://dittecpat.se/frageplanket)



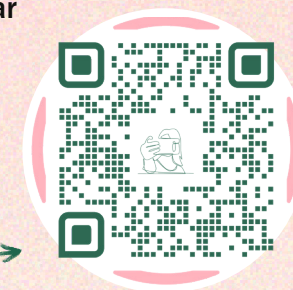
Vi kan ta ner nakenbilder som sprids på nätet

Många tror att nakenbilder som sprids på nätet inte går att ta bort. Men vi på Ditt ECPAT har ett verktyg för att ta ned bilder eller filmer från nätet. Det finns för dig som är under 18 år eller för dig som var under 18 år när bilden eller filmen togs.

Vi kan också kontakta sociala medier för att stänga ner konton som sprider, eller hotar att sprida, nakenbilder eller nakenfilmer på dig.

Kontakta oss om du behöver hjälp med att ta ner nakenbilder eller filmer. Kom ihåg att det aldrig är ditt fel om dina nudes sprids. Det spelar ingen roll om du skickat dem frivilligt till någon – det är den som spridit bilderna som har gjort fel.

[dittecpat.se/
nedtagning](https://dittecpat.se/nedtagning)



Uthängd på expose? Fått en oönskad dickpic? Pressad på pengar?

På dittecpat.se kan du läsa våra tips, råd och artiklar. Vi berättar om vad lagen säger och hur du kan göra om något har hänt. Om du behöver mer hjälp kan du chatta med oss.

dittecpat.se/tips-och-rad

