

Hör av dig till Ditt ECPAT

Till oss kan du höra av dig om du har frågor om till exempel sexuella övergrepp eller kränkningar, hot och övergrepp på nätet eller IRL eller nudes. När du hör av dig till Ditt ECPAT får du prata med någon av oss som jobbar här. Oavsett vem av oss du pratar med kommer vi att lyssna på dig och ge dig råd och stöd.

Om det är akut

Om du befinner dig i en nödsituation eller är med om något som känns hotfullt ska du alltid kontakta polisen på 112. Om du inte är i fara just nu kan du kontakta polisen på 114 14.

Chatta med oss

Vi finns tillgängliga i chatten: Måndag, tisdag, onsdag och torsdag kl. 17-22
Fredag kl. 15-20

Du är anonym och behöver inte berätta vem du är.

Ring oss

Du når oss på 020-112 100
Stödlinjen är öppen: Måndag, tisdag, onsdag och torsdag kl. 17-22
Fredag kl. 15-20

Samtalet är gratis. Du är anonym och behöver inte berätta vem du är.

Mejla oss

På dittecpat.se kan du använda vårt mejlformulär för att kontakta oss:



Ställ en fråga – eller svara på andras

På Ditt ECPATs frågeplank kan du ställa frågor om allt från nakenbilder och dickpics till vad som räknas som en våldtäkt – ingen fråga om sexuella övergrepp är för stor eller liten för oss. Du kan ställa frågor till oss som jobbar på Ditt ECPAT och till andra unga. Du kan också svara på frågor som andra unga har ställt.



<https://dittecpat.se/frageplanket/>



dittecpat.se



Ditt ECPAT är en plats för dig under 18 år. På Ditt ECPAT hittar du information om dina rättigheter och stöd och hjälp om nakenbilder, sexuella kränkningar, hot och övergrepp på nätet eller IRL. Vi kan också hjälpa dig att ta ner nudes som har spridits på nätet.

Vi arbetar för dina rättigheter och för att inga barn och unga ska utsättas för sexuella övergrepp eller andra sexuella kränkningar.

Du kan chatta, ringa eller mejla med oss om du behöver råd och stöd. Du kan också ta del av chattar som andra har haft med oss, läsa guider för hur du själv kan kontakta de vanligaste plattformarna där bilder sprids, ställa frågor på vårt frågeplank och läsa mer om våra ämnen.



Jag har blivit uthängd på ett exposekonto

Ett exposekonto är ett konto, exempelvis på Snapchat eller Instagram, där privata och kränkande bilder på andra delas. Den som blir uthängd har inte gett sitt samtycke till att bilderna ska spridas. Det är aldrig ditt fel om du blir uthängd på ett exposekonto. Det spelar ingen roll om du skickade bilderna frivilligt från början. Det är den som spridit bilderna som har gjort fel och kan till och med ha begått ett brott.

- ⇒ Det är aldrig okej – och kan till och med vara brottsligt – att dela privata eller kränkande bilder på någon annan utan samtycke.
- ⇒ Om du blivit uthängd på ett exposekonto – ta skärmdumpar och skriv ner det du vet om kontot.
- ⇒ Anmäl till polisen om du blivit utsatt. De kan ofta ta reda på vem som står bakom kontot.
- ⇒ Berätta för en vuxen eller prata med oss på Ditt ECPAT om något har hänt. Du har rätt att få hjälp och stöd.

Läs mer: →



Jag tror att jag har blivit våldtagen

Ingen har rätt att ha sex med dig eller göra sexuella saker med dig om du inte vill. Det spelar ingen roll om personen är din partner, en kompis eller en främling. För att sex ska vara okej behöver den du har sex med säga eller tydligt visa att hen vill ha sex. Annars är det ett sexuellt övergrepp och alltså ett brott. Det är aldrig ditt fel om du utsätts för ett övergrepp, och du har rätt att få stöd om det har hänt något som får dig att må dåligt.

- ⇒ Ingen har rätt att göra sexuella saker med dig om du inte vill – vill du inte så begär den andra personen ett brott.
- ⇒ Sex är bara okej om alla inblandade tydligt har sagt ja.
- ⇒ Berätta för en vuxen, för polisen, för oss på ECPAT eller för soc om du utsätts för ett övergrepp. Det är aldrig ditt fel om du utsätts och du har rätt att få stöd.
- ⇒ Samma regler gäller för sex på nätet som för sex IRL – alla inblandade måste vara ha gett samtycke.

Läs mer: →



Samtycke och åldersskillnad – så funkar det

För att samtycka till sex måste en person vara över 15 år gammal. Det innebär att alla sexuella handlingar – både digitalt och fysiskt – med eller av någon som är under 15 år inte är okej. Att ha sex med någon under 15 år är ett brott som du kan straffas för. Samtycke handlar om att lyssna på varandra och att vara överens om att en handling är okej för båda. I praktiken innebär det att alla som är involverade i handlingen har sagt "ja". Allt som inte är ett "ja" ska alltså tolkas som "nej".

- ⇒ Samtycke betyder att alla inblandade tydligt har sagt ja till att ha sex.
- ⇒ Bara den som är 15 år eller äldre kan samtycka till sex.
- ⇒ Att ha sex med någon som är under 15 år är ett brott som du kan straffas för.
- ⇒ Vi på Ditt ECPAT kan svara på frågor och ge råd och stöd om du behöver.

Läs mer: →



Vad är olagligt och vad är lagligt?

Ibland är det svårt att veta vad som är lagligt och inte. Vi på Ditt ECPAT kan hjälpa dig med var gränsen går. Ingen har rätt att göra sexuella saker med dig om du inte vill det. Det gäller överallt, både på och utanför nätet. Okej sex är när den du har sex med tydligt visar att hen vill det. Det spelar ingen roll om du först sagt ja men sedan ändrar dig. Det är olagligt att ha sex med någon som inte vill och det är också olagligt att ha sex med någon som inte är vid medvetande, till exempel någon som är full, drogad eller sover.

- ⇒ Okej sex är sex som är frivilligt. Alla inblandade ska tydligt ha sagt ja till att ha sex.
- ⇒ Sex som inte är frivilligt är olagligt.
- ⇒ Bara personer som är 15 år eller äldre kan samtycka till sex. Att ha sex med någon under 15 år kan vara olagligt.
- ⇒ Samma regler gäller för sex på nätet som för sex IRL.
- ⇒ Att skicka nakenbilder är okej om alla är med på det och är över 15 år. Om du känner dig orolig eller osäker – låt bli att skicka bilden.
- ⇒ Du kan fråga Ditt ECPAT om råd om du är osäker på vad som är lagligt eller olagligt.

Läs mer: →

